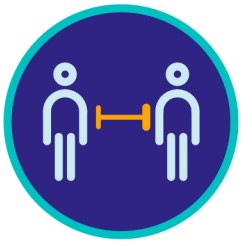
MEDIDAS PREVENTIVAS

COVID19 | CORONAVIRUS PREVENCIÓN

1. 

Mantener una distancia física de seguridad de 2 m.

2.

Realizar una higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas)

3.

Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado. Usar pañuelos desechables, tirarlos tras su uso y lavarse las manos inmediatamente después

4.

Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que son las vías de entrada del virus

5.

Evitar contacto físico en el saludo, incluido el dar la mano

6.

Evitar usar equipos y dispositivos de otros trabajadores. En el caso de que no sea posible, se deberán aumentar las medidas de precaución desinfectando después de cada uso

7.

Facilita el trabajo al personal de limpieza, dejando tu puesto lo más despejado posible antes de abandonarlo

8.

Tira cualquier desecho de higiene personal especialmente, pañuelos desechables a las papeleras o contenedores habilitados

9.

Para desplazamientos al centro de trabajo, utilizar mascarilla en el transporte público y cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad

10.

Si empieza a notar síntomas (fiebre, tos y sensación de falta de aire), avisa a tus compañeros y superiores, extrema las precauciones y contacta de inmediato con el servicio de prevención de riesgos laborales de tu empresa, tu médico de atención primaria o al 112

Si eres una persona considerada VULNERABLE frente al COVID-19 (mayores de 60 años, hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares y pulmonares crónicas, inmunodeficiencias, cáncer y embarazadas) y no sabes cómo actuar, ponte en contacto con CCOO, nosotros te ayudaremos.

JUNTA DE EXTREMADURA

CCOO extremadura

BADAJOZ: 924 223 248 Móviles: 639 249 796 / 689 780 598 • CÁCERES: 927 227 279 Móvil: 689 061 593